Raum für Zeit e.V.

Der Frühling wirft seine fliegenden Schatten voraus: überall kann man ietzt beobachten, wie die Kraniche wieder gen Norden ziehen. Und das will gefeiert werden. Darum veranstalten wir einen Tag nach Frühlingsbeginn am Sonntag, 22. März, ein Frühlingsfest.

Wir, das ist der neu gegründete Verein "Raum für Zeit e.V.". Bereits seit drei Jahren gibt es den losen Zusammenschluss von spirituellen Menschen und Therapeuten, die sich regelmäßig oberhalb des Gewerbegebietes in Much-Bövingen in den von der Firma Verpackungen Schmitz kostenlos zur Verfügung gestellten Räumen treffen. Die wurden im Laufe der Zeit geschmackvoll zu einem Spirituellen Zentrum umgebaut, in dem neben einem Café als regelmäßiger Treffpunkt mehrere Therapieräume auch zur externen Vermietung zur Verfügung stehen.

Keine Angst, wir sind keine Sekte und auch keine Esoteriker. Wir sind einfach Menschen, die bewusst leben, sich für Gesundheit und Gesunderhaltung interessieren und teilweise auch spirituell arbeiten. Dazu gehört etwa Yoga, therapeutische Massagen, Shiatsu oder Reiki. Wir sind Heilpraktiker, Therapeuten, Astrologen oder einfach nur spirituell Interessierte und haben uns Ende vergangenen Jahres zu einem Verein zusammen geschlossen.

Neben regelmäßigen offenen Treffen für Interessierte im gemütlich eingerichteten Café bei Kaffee und Kuchen mittwochs von 15 bis 17. Uhr, gibt es dort auch spezielle Themen-Nachmittage etwa zu spirituellen Filmen und Büchern wie "Celestine" (jeder zweite Freitag im Monat von 16 bis 18 Uhr) oder wechselnden Themen.

Zu den Höhepunkten im Jahresverlauf zählen die Feste mit einem bunten Angebot für Jung und Alt, dass sich an alle Menschen richtet, die sich für gesunde Ernährung, Veganismus, Yoga oder Spiritualität interessieren.

Außer dem Frühlingsfest, feiern wir noch die Sommersonnenwende im Juni, ein Sommerfest im August, die Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche im September, Halloween im November und das Julfest im Dezember.

Das Frühlingsfest am 22. März im Raum für Zeit, Bövingen 111, 53804 Much startet mit einem bunten und kostenlosen Vortragsund Mitmachprogramm

um 10.30 Uhr mit der Begrüßung durch den Vorsitzenden, Reiner Schmitz.

Um 10.45 Uhr gibt es einen Tanz in den Frühling mit Helga Wittig. Um 11 Uhr hält Heike Gecks um 11 Uhr einen Vortrag zu "Wilde Kräuter für die Ernährung".

Um 11.45 Uhr erklärt Gabi Scheer um 11.45 Uhr den Brauch der schamanischen Schwitzhütte.

Um 12.30 Uhr folgt eine kostenlo-

se Yoga-Stunde mit Sabine Kleinpeter. Dazu sollten eine Matte, Decke und evtl. Socken mitgebracht werden.

Um 13.45 Uhr gibt es eine Einführung in die Partner-Massage mit Supreeta Sigrid Wünschl.

Um 14.30 Uhr hält Reiner Schmitz einen Vortrag zum Thema "Unternehmen Teufelskiste - Ein Kraftort wird saniert".

Um 15.15 Uhr aibt es eine Trommelreise mit Claudia Kleinefeld. Um 16 Uhr informiert Helga Halstenbach zur "Stoffwechselkur entgiften, entschlacken, reinigen". Um 16.45 Uhr endet das Programm mit der Körper-Energie-Arbeit von Jutta Scheben.

In allen Räumen gibt es den ganzen Tag über zudem Schnupperangebote zu Tarot, Massage, Reiki, Astrologische Beratung, Magnetsteinen, Ernährungsberatung, Hyperschallwellen-Therapie; Kräuterberatung und vieles mehr. Ebenfalls ist für Essen und Trinken

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an den Vorsitzenden:

Reiner Schmitz, Bövingen 111, 53804 Much, Telefon 02245/915 47 53 oder 0171/998 48 01 www.raumfuerzeit-much.de

